Algoritmo de como escovar os dentes

- Entrar no banheiro.

- Ligar a luz.

- Pegar a escova.

- Abrir a torneira.

- Lavar a escova.

- Fechar a torneira.

- Pegar a pasta.

- Abrir a pasta.

- Colocar a quantidade necessária de pasta na escova.

- Fechar a pasta.

- Ligue a torneira.

- Lave a boca para umedecer.

- Fechar a torneira.

- Comece a escovar.

- Fazer movimentos circulares em seus dentes na parte da frente.

- Escove a parte de cima dos dentes.

- Escove a parte de trás dos dentes.

- Repita o mesmo processo na parte de cima da boca.

- Abra a torneira.

- Lave a escova.

- Enxague a boca para tirar o excesso de pasta.

- Feche a torneira.

- Cuspa o líquido na pia.

- Pegue a pasta.

- Abra a pasta.

- Depois coloque uma pequena quantidade de pasta na escova.

- Fechar a pasta.

- Escove a língua.

- Cuspa novamente o excesso na pia.

- Ligue a torneira.

- Lave novamente a escova.

- Enxague a boca novamente até tirar completamente todo o excesso de pasta.

- Fechar a torneira.

- Pegue um enxaguante bucal.

- Abra o enxaguante.

- Coloque uma pequena quantidade na tampinha do enxaguante bucal.

- Despeje na sua boca.

- Fechar o enxaguante bucal.

- Guardar o enxaguante.

- Enxague durante um bom tempo.

- Depois cuspa na pia.

- Ligue a torneira.

- Lave bem a sua boca até sair todo o excesso.

- Fechar a torneira.

- Depois seque a boca numa tolha limpa.

- Desligue a luz.

- Saia do banheiro.